



Public concerné :

Tout conducteur d'un véhicule, titulaire d'un permis C ou CE et de la FIMO ou qualification équivalente.

Objectifs :

Permettre au conducteur de se perfectionner à une conduite rationnelle en toute sécurité, de connaître, appliquer et respecter les réglementations du transport ainsi que les règles relatives à la santé, la sécurité routière et environnementale.

Pré-requis :

Etre titulaire d'un permis C ou CE en cours de validité et de la FIMO ou qualification équivalente.

Intervenants :

Formateurs expérimentés et diplômés pour la formation des conducteurs professionnels.

Méthodes, moyens et déroulements pédagogiques :

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.

Salles de cours multimédias.

Véhicules +3.5 T. adaptés à l'enseignement.

Livret de suivi de formation.

Fourniture de supports pédagogiques spécifiques.

Mise en situation.

Conduite individuelle.

Formation présentielle.

Evaluation des acquis :

Evaluation de la conduite.

QCM d'évaluation des compétences acquises.

Modalités de contrôle de l'assiduité :

Attestation d'assiduité et feuille d'émargement.

Validation :

Attestation de formation et Carte de Qualification de conducteur (CQC).

Durée :

5 jours – 35 heures

Horaires :

08h00 - 12h00 13h30 - 16h30

Programme de Formation F.C.O Transport de Marchandises

Contenu détaillé

Accueil	0 h 30
Bilan des connaissances relatives :	3 h 30
- aux réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité routière	
- aux techniques et comportement en conduite	
Perfectionnement à la conduite rationnelle axé sur les règles de sécurité :	11 h 00
- Conduite : 6 heures de conduite (1h30 de conduite individuelle)	
- Théorie : 5 heures	
- Les caractéristiques techniques des véhicules et le fonctionnement des organes de sécurité	
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique	
- La boîte de vitesse automatisée	
- Le chargement, l'arrimage et la manutention	
Application de l'ensemble des réglementations du transport :	6 h 00
- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, L'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers	
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport routier de marchandises, en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises	
Santé, sécurité routière et sécurité environnementale :	7 h 00
- Prévention des risques physiques	
- Aptitude physique et mentale	
- Conduite préventive	
- Principes élémentaires du secourisme	
- Règles de circulation et de signalisation routières	
- Risques routiers	
- Accidents du travail en circulation et à l'arrêt	
- Circulation dans les tunnels	
- Le franchissement des passages à niveau	
- La criminalité et le trafic des clandestins	
Service, logistique :	4 h 00
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché	
- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service	
Test final d'évaluation des compétences acquises/ Synthèse du stage :	3 h 00