



## Public concerné, Pré-requis :

Tout conducteur d'un véhicule, titulaire d'un permis C ou CE.

## Objectifs :

Utiliser rationnellement le véhicule PL. Amener le conducteur routier à appliquer les règles de sécurité. Adapter son comportement à son environnement et à son poste de travail. Prévenir les accidents du travail en circulation comme à l'arrêt. Respecter les règles de chargement et d'arrimage spécifiques à la profession. Appliquer l'ensemble des réglementations du transport, de la circulation et du travail. Utiliser les dispositifs de contrôle. Développer la qualité de service et l'image de marque.

## Intervenants :

Formateurs expérimentés et diplômés pour la formation des conducteurs professionnels, agréé DREAL.

## Méthodes, moyens et déroulements pédagogiques :

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.  
Salles de cours multimédias.  
Véhicules +3.5 T. adaptés à l'enseignement.  
Livret de suivi de formation.  
Fourniture de supports pédagogiques spécifiques.  
Mise en situation.  
Conduite individuelle.

## Evaluation des acquis :

Evaluation de la conduite.  
QCM d'évaluation des compétences acquises.

## Validation :

Attestation de formation et Carte de Qualification de conducteur (CQC).

## Durée :

140 heures

## Horaires :

08h00 - 12h00 13h30 - 16h30

## Programme de Formation F.I.M.O Transport de Marchandises

### Contenu détaillé

<b>Accueil</b>	<b>1 h</b>
<b>Perfectionnement à la conduite rationnelle axé sur les règles de sécurité :</b>	<b>65 h</b>
✓ Conduite : 44 heures de conduite (9h de conduite individuelle)	
✓ Théorie : 21 heures	
- Les caractéristiques techniques des véhicules et le fonctionnement des organes de sécurité	
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique	
- La boîte de vitesse automatisée	
- Le chargement, l'arrimage et la manutention	
<b>Application de l'ensemble des réglementations du transport :</b>	<b>28 h</b>
- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, L'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers	
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport routier de marchandises, en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises	
<b>Santé, sécurité routière et sécurité environnementale :</b>	<b>28 h</b>
- Prévention des risques physiques	
- L'Aptitude physique et mentale	
- La conduite préventive	
- Les principes élémentaires du secourisme	
- Les règles de circulation et de signalisation routières	
- Les risques de la route	
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt	
- La circulation dans les tunnels	
- Le franchissement des passages à niveau	
- La criminalité et le trafic des clandestins	
<b>Service, logistique :</b>	<b>14 h</b>
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché	
- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service	
<b>Test final d'évaluation des compétences acquises/ Synthèse du stage :</b>	<b>4 h</b>