

**Public concerné,**

Tous conducteurs de véhicules occasionnels ou réguliers.

Prérequis :

Être titulaire du permis correspondant au véhicule à conduire

Objectifs :

Permettre aux entreprises équipées de flottes de véhicules (PL, Bus, Utilitaires ou VL) d'engager une démarche d'économie d'énergie.

Réduire les frais d'entretien et de consommations de carburant des véhicules émettant des gaz à effet de serre.

Limiter la sinistralité et les coûts d'entretien.

Intervenants :

Formateurs - Professionnels des métiers du transport (5 à 10 ans d'expériences minimum)

Validation :

Attestation de formation

Durée :

1 jours – 7 heures par personnes

Horaires :

08h00 - 12h00 / 13h30 - 16h30
Adaptable suivant vos horaires

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques
Conduite sur route avec tests pratiques

Programme de Formation Formation Eco-conduite

Contenu détaillé

1- Apports théoriques

Comprendre le comportement du conducteur éco-conduite :
« Adopter de nouveaux réflexes. »

- Rappel des règles de sécurité en matière de conduite (véhicule léger - VL, utilitaire - VU ou poids lourd - PL)
 - * Vitesse autorisée
 - * Distances de sécurité
 - * Conduite préventive
- Appréhender les facteurs influant sur la consommation d'énergie de votre véhicule
 - * Démarrer sans accélérer
 - * Passer rapidement à la vitesse supérieure
 - * Surveillance du compte-tour
 - * Ne pas rouler trop vite et garder une vitesse constante
 - * Anticiper le freinage et ralentir (utilisation du frein moteur)
 - * Couper le moteur pour un arrêt de plus d'une minute

2- Mise en situation pratique

Diagnostic pour chaque conducteur, estimation de la consommation de carburant, des temps de freinage, de la consommation sur accélération, des distances de freinage.

Mise en application des consignes théoriques de l'Eco Conduite, conseils du formateur et 2ème phase conduite avec analyse de la consommation d'énergie.

Comparaison, synthèse et dernière mise au point individualisée.

3- Véhicules utilisés

Véhicules de l'entreprise utilisés au quotidien, Possibilités de mettre à disposition des véhicules adaptées aux différents permis de conduire

4- Bilan de fin de formation

En fin de journée un bilan de fin de formation est organisé avec le stagiaire.